

ПРИНЯТО
Советом Учреждения
ГБОУ ДО «НОСШОР «Дельфин»

Протокол № 2

от « 12 » 05 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом
ГБОУ ДО «НОСШОР «Дельфин»

№ 89 от 13.05 2025 г.

Директор



/И.Л.Карельская/

ПРАВИЛА посещения плавательного бассейна «Дельфин»

город Нижний Новгород

2025 год

1. Общие положения

1.1 Настоящие правила являются локальным нормативным актом ГБОУ ДО «НОСШОР «Дельфин» (далее – «Учреждение»), выполнение которого обязательно для всех посетителей и обучающихся (занимающихся) в плавательный бассейн «Дельфин».

1.2. Правила посещения являются едиными для всех посетителей. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами «Учреждения». Приобретение пропуска в бассейн (карты доступа) является подтверждением того, что посетитель ознакомлен с Правилами посещения «Бассейна» и полностью с ними согласен.

1.3. Посетитель, приобретая пропуск (карту доступа) в «Бассейн», обязуется соблюдать настоящие Правила, соблюдать правила безопасности, а также поддерживать порядок и чистоту на территории «Учреждения».

1.4. Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей, обучающихся и занимающихся в «Учреждении».

1.5. Настоящие Правила устанавливают права и обязанности посетителей «Бассейна», определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих такие действия посетителей, которые могут причинить вред другим лицам.

2. Проход в здание бассейна «Дельфин»

2.1. Проход в здание бассейна «Дельфин» осуществляется:

2.1.1. Для посетителей:

- с целью оформления карты доступа (пропуска) в бассейн (игровой или тренажерный залы), на консультацию к администратору по вопросам оказания услуг, к работникам Учреждения по производственным вопросам и другим рабочим моментам – по документу, удостоверяющему личность (паспорт).

- на физкультурно-оздоровительные и спортивно-оздоровительные занятия - по надлежащим образом оформленным картам доступа (пропускам);

2.1.2. Для обучающихся (занимающихся):

- при предъявлении надлежащим образом оформленной карты доступа (пропуска).

2.3. Посетители во время проведения соревнований пропускаются на трибуны в помещение чаши бассейна только при предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт) и при наличии сменной обуви или бахил.

2.4. Родители (законные представители) занимающихся пропускаются на трибуны в помещение чаши бассейна только на «открытые занятия» в

соответствии с утвержденным руководителем «Учреждения» графиком проведения «открытых занятий» в ГБОУ ДО «НОСШОР «Дельфин», при предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт) и при наличии сменной обуви или бахил.

2.5. Родители (законные представители) обучающихся (занимающихся) пропускаются в здание бассейна «Дельфин» на родительские собрания, консультации у тренера-преподавателя и по другим вопросам, связанным с учебно-тренировочными занятиями обучающихся (занимающихся) в Учреждении, только при предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).

3. Приобретение пропуска (карты доступа) для посещения бассейна

3.1 Пропуск (карта доступа) оформляется на определенный срок, час, день недели. В иное время посещение бассейна невозможно. Время продолжительности одной тренировки (занятия) 45 минут.

3.2 Услуга (спортивно-оздоровительная) разового посещения возможна при наличии свободных мест на занятие.

3.3 Для оформления карты доступа (пропуска) необходимо представить следующие медицинские справки:

3.3.1 Для посетителей в возрасте от 18 до 70 лет.

- справка от врача-терапевта (разрешение для посещения бассейна)
- флюорография (срок действия - 1 год)

3.3.2. Посетители старше 70 лет (**умеющие плавать**)

Допускаются к спортивно-оздоровительным занятиям по специальному направлению врача, при наличии справок, указанных в п.3.3.1. и дополнительно справки от кардиолога и ЭКГ.

3.3.3. Для детей от 6 до 18 лет.

- справка от врача-педиатра;
- справка для детей до 10 лет включительно с результатами анализов на яйца глист и энтеробиоз (срок действия справки – 6 месяцев).
- справка от врача-фтизиатра или флюорография (для детей старше 15 лет).

3.3.4. Требования к справке:

Общий срок действия справки в бассейн – 6 месяцев.

Справка из медицинского учреждения должна быть подлинная и надлежащим образом оформлена: наличие штампа медицинского учреждения, печать врача, подпись врача, расшифровка подписи врача.

3.5. Приобретая пропуск (карту доступа), Посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и здоровья своих несовершеннолетних детей в дни посещения бассейна.

3.6. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные дни и дни проведения плановых профилактических работ с оборудованием бассейна.

Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационной доске, расположенной в фойе здания бассейна «Дельфин» и на официальном сайте Учреждения: nossor_delfin@mail.52gov.ru

3.7. Оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими правилами.

3.8. Администрация «Бассейна» оставляет за собой право на изменения или дополнения Правил посещения бассейна в одностороннем порядке с последующим ознакомлением посетителей.

4. Правила переноса занятий

4.1. При пропуске Посетителем физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных занятий без уважительной причины (по семейным обстоятельствам и др.), занятия ему не компенсируются и не переносятся на другой день.

4.2. Занятия продлеваются (переносятся на другой день) при наличии у Посетителя уважительной причины, а именно:

- болезнь, подтверждаемая медицинской справкой;
- командировка, подтвержденная приказом работодателя о направлении в командировку;
- запрет посещения занятий, подтвержденный медицинской справкой.

4.3. В случае отмены физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных занятий по техническим причинам, либо в связи с проведением в здании бассейна «Дельфин» спортивных соревнований посетителям предоставляется право посетить плавательный бассейн в другой день по предварительной договоренности с администрацией бассейна.

4.4. Администрация имеет право:

- вносить изменения в расписание занятий.

5. Правила подготовки к занятиям на воде

5.1. Непосредственно перед посещением бассейна прием пищи противопоказан.

За 1,5 часа до начала занятий разрешается легкий перекус: чай, кефир, йогурт, какао, печенье, нежирная и легкая каша.

5.2. Перед посещением бассейна Посетитель обязан переобуться в сменную обувь, положить обувь в специальный мешок с ручкой-петелькой либо пакет (мешок для обуви должен быть прочным, не промокающим, чистым).

Верхняя одежда должна иметь крепкую петельку-вешалку.

В карманах верхней одежды Посетитель не должен оставлять деньги, телефоны, ключи и т.п. Учреждение не принимает на хранение ценные вещи и не несет за них ответственность.

Посетитель сдает верхнюю одежду с обувью в гардероб Учреждения, расположенный на первом этаже здания бассейна «Дельфин».

5.3. Посетители, опоздавшие более чем на 15 минут на занятия, не допускаются. Стоимость занятия не компенсируется.

5.4. При первом посещении бассейна, Посетитель обязан пройти визуальный осмотр у медицинского работника «Бассейна» и оформить медицинский допуск к занятиям в бассейне.

5.5. При посещении бассейна Посетитель должен иметь:

- купальный костюм, предназначенный для плавательного бассейна. Заниматься в стрингах и бикини запрещено.

- плавательную шапочку,

- мочалку,

- мыло, гель,

- полотенце,

- резиновые шлепанцы на резиновой подошве во избежание травм и ушибов.

При отсутствии одного из предметов, Посетитель к занятиям не допускается.

5.6. Проход в здание бассейна осуществляется при наличии оформленной карты доступа (пропуска).

При платном посещении бассейна, Посетитель кроме карты доступа (пропуска) предъявляет администратору чек об оплате стоимости занятий. Оплата за оказываемые услуги производится через терминал, установленный на первом этаже фойе здания бассейна, либо по пластиковой карте Сбербанка России, которая находится у старшего администратора.

6. Посетитель «Бассейна» обязан:

6.1. Строго соблюдать Правила посещения «Бассейна», правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования.

Выполнять все требования инструктора по спорту, тренера-преподавателя, медицинского персонала и администрации Учреждения, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна, в том числе требования в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

6.2. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу «Бассейна», не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

6.3. Соблюдать чистоту и порядок в помещениях здания «Бассейна», бережно относиться к имуществу, не допускать его порчу или утрату.

6.4. Прибыть в «Бассейн» заблаговременно, за 20 минут до начала занятий, сдать верхнюю одежду, головной убор и обувь (в специальном мешочке под обувь) в гардероб. Перед выходом в помещение чаши бассейна принять душ с мылом (без купальника или плавок).

6.5. Посещать «Бассейн» согласно расписанию. При опоздании к началу занятия не более 15 минут, посетитель по его желанию допускается к текущему занятию без компенсации пропущенного времени и оплаты.

6.6. Принимать душ в течение 5-7 минут (без купального костюма) с применением средств гигиены. Обязательное условие – смыть с себя любые косметические средства.

Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные и иные украшения.

После приема душа Посетитель бассейна выключает воду в душе и проходит в помещение чаши бассейна в соответствии с установленным в пропуске (карте доступа) временем.

6.7. Посетитель обязан спускаться в чашу бассейна по лестнице, держась за поручни спиной к воде.

6.8. Соблюдать правила движения в воде: плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществлять по правой стороне. Обгон впереди плывущего посетителя совершать с левой стороны от обгоняемого. При плавании ориентироваться на разметку бассейна. Делая передышку в ходе занятия, не мешать движению других посетителей, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

6.9. Почувствовав озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору по спорту, и немедленно обратиться к медицинскому персоналу Бассейна.

6.10. После окончания занятий, Посетитель ополаскивается под душем в течение 5 – 7 минут (без применения средств гигиены), выжимает купальный костюм (купальник, плавки), вытирается полотенцем и только после этого переходит в «раздевальную», чтобы одеться.

6.11. После окончания занятий Посетитель обязан покинуть здание бассейна в течении 30 минут.

6.12. После окончания занятий вовремя сдать браслет с ключом от шкафа администратору.

6.13. При несвоевременной сдаче браслета с ключом посетитель обязан оплатить следующий час посещения.

7. Запрещается:

7.1. Обучать детей и взрослых плаванию людям, не состоящим в трудовых отношениях с Учреждением.

7.2. Находиться на территории «Учреждения» в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, или иным образом нарушать общественный порядок.

7.3. Входить в здание бассейна «Дельфин» с животными (собаки, кошки, хомяки и др.).

7.4. Оставлять в здании бассейна (фойе или др. месте) и на крыльце велосипеды, самокаты, роликовые коньки и иные транспортные и спортивные средства;

7.4. Наносить надписи и расклеивать объявления, плакаты и другую продукцию информационного содержания.

7.5. Курить во всех помещениях «Учреждения».

7.6. Осуществлять в здании Бассейна фото- и видеосъемку без специального разрешения руководителя Учреждения.

7.7. Находиться в пачкающей одежде, а также с багажом, предметами, продуктами, которые могут испачкать посетителей.

7.8. Загрязнять и засорять помещения в здании бассейна и территорию, прилегающую к бассейну «Дельфин».

7.9. Бегать по территории бассейна.

7.10. Передавать документы на право посещения плавательного бассейна другому лицу.

7.11. Втирать в кожу различные кремы и мази перед занятиями в «Бассейне».

- 7.12. Пользоваться бритвенными принадлежностями.
- 7.13. Находиться в чаше бассейна в верхней уличной одежде и обуви.
- 7.14. Проходить в чашу бассейна без принятия душа.
- 7.15. Входить в чашу бассейна с жевательной резинкой.
- 7.16. Плевать на плавательных дорожках, обходных дорожках в чаше бассейна и в помещениях бассейна (трибуны, лестницы, вестибюль и др.).
- 7.17. Плавать в бассейне с использованием специальных средств (ласты, моноласты, акваланги и т.п.) без разрешения администрации «Учреждения».
- 7.18. Прыгать с бортов и тумбочек бассейна без разрешения инструктора по спорту (тренера-преподавателя).
- 7.19. Сидеть, висеть на разделительных дорожках.
- 7.20. Бросать плавательные доски и инвентарь с бортиков в воду и из воды на кафель.
- 7.21. Плавать в бассейне детям до 14 лет без сопровождения взрослого.
- 7.22. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию со взрослыми.
- 7.23. Вносить в душевую и чашу бассейна стеклянную тару.
- 7.24. Выходить из душа в раздевалку в мокром плавательном костюме.
- 7.25. В душевых и раздевальных бриться, стричь волосы и ногти, скоблить пятки.
- 7.26. Посещать «Бассейн» с явными признаками заболеваний (температура, насморк, частый кашель).
- 7.27. Категорически запрещается посещать занятия в плавательном бассейне:
- при острых заболеваниях;
 - при обострении хронических заболеваний;
 - при высыпании на коже и слизистых;
 - при контагиозных заболеваниях и грибковой этиологии;
 - при повреждении кожных покровов.

8. Ответственность.

8.1. Персонал «Бассейна» должен контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил.

8.2. В случае порчи имущества Бассейна, потери браслета или ключа от шкафа, жетона от гардероба, карты доступа, посетитель должен возместить ущерб.

8.3. При несоблюдении Правил Посетителем, а также при неэтичном поведении по отношению к другим посетителям и сотрудникам «Бассейна»,

администрация Учреждения оставляет за собой право не допускать Посетителя к посещению «Бассейна» или приостановить действие пропуска (карты доступа) без возврата денежных средств.

8.4. Инструктор по спорту (тренер-преподаватель) обеспечивает дисциплину и несет ответственность за безопасность посетителей во время спортивно-оздоровительных, физкультурно-оздоровительных занятий в здании бассейна «Дельфин».

8.5. За личную безопасность в помещениях плавательного бассейна несет ответственность сам Посетитель, ознакомленный с Правилами посещения «Бассейна» и проведения занятий на воде.

8.6. Администрация Учреждения не несет ответственности за полученные травмы, повреждения и ущерб, которые были получены Посетителями «Бассейна» вследствие невыполнения или ненадлежащего выполнения настоящих Правил.

8.7. При коллективном посещении «Бассейна» ответственность за безопасность группы при проведении занятий на воде и в помещениях «Бассейна» несет инструктор по спорту, тренер-преподаватель или руководитель группы.

8.8. Дети до 14 лет могут посещать «Бассейн» только с обязательным сопровождением взрослого человека. Лица, под опекой которых находятся дети, отвечают за их безопасность, а также за ущерб, нанесенный ими.

8.9. За оставленные без присмотра вещи, независимо от их ценности «Учреждение» ответственности не несет.

В целях предупреждения случаев утери, кражи или порчи личного имущества, просим не приносить в бассейн ценные вещи (дорогие сотовые телефоны, электронные игрушки, аудиоплееры, золотые украшения и др.).

9. Порядок вступления в силу

Настоящие Правила посещения бассейна «Дельфин» вступают в силу с 15 мая 2025 года.

Внимание:

- За последствия, возникающие в результате нарушения правил, Учреждение ответственности не несет.

- Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна без последующей компенсации

***Помните, что хорошие манеры ценятся и в воде, и на суше.
Соблюдение правил сделает Ваши занятия комфортными и безопасными.***

ЗАБОЛЕВАНИЯ
ИНФЕКЦИОННОЙ ПРИРОДЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ВОДУ
ПЛАВАТЕЛЬНЫХ БАССЕЙНОВ

| Заболевания | Степень связи с водным фактором |
|---|---------------------------------|
| 1. Аденовирусная фаринго-конъюнктивальная лихорадка | +++ |
| 10. Энтеробиоз | ++ |
| 11. Лямблиоз | ++ |
| 12. Криптоспоридиоз | ++ |
| 13. Амебный менингоэнцефалит | + |
| 14. Полиомиелит | + |
| 15. Трахома | + |
| 16. Контагиозный Моллюск | + |
| 17. Гоноррейный вульвовагинит | + |
| 18. Аскаридоз | + |
| 19. Трихоцефалез | + |
| 2. Эпидермофития ("чесотка пловцов") | +++ |
| 20. Острые сальмонеллезные гастроэнтериты | + |
| 21. Стронгилоидоз | + |
| 3. Вирусный гепатит А | ++ |
| 4. Коксаки инфекция | ++ |
| 5. Дизентерия | ++ |
| 6. Отиты, синуситы, тонзиллиты, конъюнктивиты | ++ |
| 7. Туберкулез кожи | ++ |
| 8. Грибковые заболевания кожи | ++ |
| 9. Легионеллез | ++ |
| Связь с водным фактором: +++ - высокая; ++ - существенная; + - возможная. | |

Кроме того, в плавательный бассейн не допускаются Посетители со следующими заболеваниями:

| |
|---|
| Эпилепсия |
| Чешуйчатый лишай |
| Трофические язвы |
| Хронический гнойный отит |
| хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия |